**IZD.272.2.16.2021 Załącznik nr 1.2 do zapytania ofertowego**

**OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sprzęt sportowy i turystyczny** | | | | | | |
| **CZĘŚĆ 2 - Sprzęt do fitness i ćwiczeń siłowych** | | | | | | |
| **Lp.** | **Nazwa** | **Jednostka miary** | **Ilość** | **Opis – minimalne wymagania, parametry techniczne** | **Spełnienie paramentów**  **TAK/NIE** | **Oferowane parametry**  **(jeśli są inne niż wymaga Zamawiający)** |
|  | **mata do ćwiczeń** | sztuka | 7 | **Mata do ćwiczeń fitness i jogi:** wymiary: 180 cm długości +/- 5%, 60 cm szerokości +/- 5%, 1 cm grubości +/- 5%, materiał NBR lub równorzędny, tj. o porównywalnych właściwościach gwarantujący odpowiednią amortyzację i wodoodporność. |  |  |
|  | **piłki do ćwiczeń** | sztuka | 7 | **Duża piłka typu Yoga Ball** do ćwiczeń mających na celu m.in. korygowanie postawy, poprawę równowagi, zwiększenie siły, redukcję tkanki tłuszczowej, napięcia nerwowego, wzmocnienie mięśni kręgosłupa itp., wykonana z trwałego i odpornego na ścieranie materiału gwarantującego dobrą przyczepność do podłoża, np. PVC, o średnicy 75 cm średnica +/-5%. W zestawie pompka. |  |  |
|  | **taśma treningowa** | sztuka | 7 | **Taśma treningowa** do treningu siłowego, crossowego i przygotowania fizycznego (wzmocnienie i rozciągnięcie ciała); poziom oporu: 25kg +/- 5%, materiał: kauczuk naturalny (NR) |  |  |
|  | **obciążenia na kostki** | zestaw | 7 | **Obciążenia na kostki** z neoprenu, zapinane na szeroki pasek, waga 1,5 kg (sztuka) +/-5% , w zestawie 2 sztuki |  |  |
|  | **skakanka fitness** | sztuka | 7 | **Skakanka fitness** przeznaczona do regularnego użytkowania wewnątrz budynku, lina 100% PVC – bez ftalanów, odporna na ścieranie, długość: 2,80-3,00 m z regulacją do wzrostu użytkownika, ergonomiczne uchwyty z giętkiego tworzywa zapewniające dobrą przyczepność. |  |  |
|  | **hantle** | sztuka | 7 | **Hantla neoprenowa** do treningu fitness i ćwiczeń aerobowych, waga: 1 - 1,5kg , wymiar: 16,5 cm +/-5%, materiał: neopren, ergonomiczny kształt |  |  |
|  | **step do fitness** | sztuka | 7 | **3-stopniowy step fitness do aerobiku**, materiał: wysokiej jakości zapewniający trwałość produktu, np. PP, Długość: 67 cm +/- 10%, Szerokość: 31 cm +/- 10%, minimum trzystopniowa regulacja wysokości dla poziomów: 10 / 15 /20 cm, antypoślizgowa powierzchnia, antypoślizgowe gumowe podkładki, waga stepu: 3,5 kg +/- 10%, maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 130 kg |  |  |
|  | **trampolina składana mała do fitness** | sztuka | 7 | **Trampolina do fitness**: całkowita średnica: 101,5 cm +/- 10% , średnica od podłoża: 101,5 cm +/- 10%, średnica powierzchni skoku: 80 cm +/- 10%, wysokość: 23 cm +/- 10 %, konstrukcja ze stali z minimum 36 sprężynami, okrągłe rurki: grubość min. 1,2 mm, min. 6 nóżek, tkanina spodnia z wytrzymałego materiału, np. PP, maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 100 kg |  |  |
|  | **rower eliptyczny zasilany siłą mięśni** | sztuka | 1 | **Stabilny trenażer eliptyczny** z mechanicznym systemem oporu typu 4w1 - orbitrek, rower, twister, hantle  koło pasowe 50 cm +/- 10%,  maksymalna waga użytkownika:: nie mniej niż 120 kg   * system oporu:   układ korbowy - łańcuch   * stalowe profile, szerokie platformy na stopy * regulacja wysokości ramion i opcja pozycji ruchomej – stałej: ramiona mogą być ruchome i poruszać się w trakcie ćwiczenia lub ramiona mogą być stałe, nie poruszają się w trakcie ćwiczeń * rączki kierownicy pokryte gąbką neoprenową z sensorami pomiaru pulsu * regulacja oporu: płynna za pomocą pokrętła umocowanego w zasięgu ręki użytkownika * długość: 135 cm +/- 10% , szerokość: 50,5 cm +/- 10%, wysokość: 151 cm +/- 10 * rolki ułatwiające transport orbitreka, regulowane stopki poziomujące * instrukcja w języku polskim (wraz z opisem funkcji komputera) * waga urządzenia: 25 kg +/- 10% * waga koła zapasowego: 5 kg +/- 10% * wielofunkcyjny komputer treningowy, wyświetlacz LCD pokazujący co najmniej pomiar: ilości spalonych kalorii, dystans, prędkość oraz czas ćwiczenia * regulacja wysokości siedziska: co najmniej 77 - 95 cm +/- 10% * regulacja wysokości ramion: co najmniej 133 - 151 cm +/- 10% * zamontowany twister, w zestawie komplet hantli |  |  |
|  | **rower stacjonarny** | sztuka | 1 | **Rower treningowy magnetyczny**:   * waga koła zamachowego : 4,5 kg +/- 10%, * obciążenie maksymalne użytkownika: nie mniej niż 110 kg, * stabilizatory gwarantujące zachowanie stabilności w trakcie ćwiczeń, wykończone nakładkami z tworzywa zabezpieczającymi podłoże przed zarysowaniem z możliwością wypoziomowania rowerka na nierównym podłożu oraz rolkami transportowymi; * ergonomiczna budowa; pedały z antypoślizgową powierzchnię i regulowanymi paskami dla stabilizacji stóp podczas ćwiczeń; miękkie siodełko z regulacją wysokości; * zarządzanie oporem magnetycznym za pomocą pokrętła umieszczonego na kolumnie kierownicy, co najmniej 8 poziomów regulacji oporu; * wymiary (dł. x szer. x wys.): 89 x 43,5 x 110 cm +/-10%, waga maks. 20 kg; * wyposażony w komputer z co najmniej następującymi funkcjami - cyklicznego wyświetlanie parametrów treningu, odliczania ustawionej wartości (czasu, dystansu, ilość kalorii), ostrzeżenia o przekroczeniu ustawionej wartości pulsu (z alarmem), Pulse Rate, oszczędzania energii oraz wyświetlaczem LCD informującym co najmniej o czasie ćwiczeń, przebytym dystansie, liczbie spalonych kalorii, aktualnej prędkości i wysokości pulsu; automatyczne wyłączanie się komputera po kilku minutach bezczynności; na uchwytach kierownicy czujniki do pomiaru tętna; półka na urządzenie mobilne. |  |  |
|  | **bieżnia do biegania** | sztuka | 1 | **Bieżnia do biegania i szybkiego marszobiegu**, składana, wyposażona w rolki ułatwiające transport   * wymiary po rozłożeniu: dł. 163 x szer. 73 x wys. 138 cm +/-10% * wymiary po złożeniu: dł. 98 x szer.73 cm +/- 10% * waga bieżni: maks. 60kg +/- 10% * powierzchnia do biegania: 40 cm x 120 cm +/- 20% * moc silnika min. 1,2 HP i 895 watts * średnie zużycie energii nie więcej niż 450 watts * podświetlany wyświetlacz LCD wskazujący co najmniej: prędkość, czas, dystans, kalorie, bpm. * podstawka/półka na urządzenie mobilne (smartfon/tablet); * minimum 6 wgranych programów treningowych z możliwością dostosowania profilu, czasu, prędkości i nachylenie; * możliwość intensyfikowania treningów: prędkość do co najmniej 13 km/h, nachylenie co najmniej 3% * wyposażona w czujniki dotykowe wskazujące szacunkowe tętno |  |  |
|  | **stepper** | sztuka | 7 | **Stepper**  - wymiary (dł/szer/wys):40 x 30 x 29 cm +/- 10%  - długość linek: 100cm +/- 10%  - max. obciążenie: nie mniej niż 110kg  - waga steppera: 6,8kg +/- 10% |  |  |
|  | **gumy treningowe oporowe** | zestaw | 3 | **Zestaw gum oporowych do ćwiczeń**, każdy składający się z 4 czteroczęściowych kompletów.  W skład kompletu wchodzą 4 gumy o różnych poziomach oporu (+/-15%): 1-7 kg, 7-16 kg, 12-28 kg, 17-39 kg. Wymiary: (obwód x grubość): 2080x4,5mm +/-10%. Szerokość dostosowana do oporu od min. 4 do max. 32 mm.  Gumy wykonane z elastycznego, wytrzymałego, odpornego na odkształcanie i uszkodzenia mechaniczne lateksu syntetycznego, bezpiecznego w kontakcie ze skórą. Jakość lateksu musi gwarantować wysoką rozciągliwość oraz powrót do pierwotnego kształtu gumy. |  |  |
|  | **poduszka sensoryczna** | sztuka | 10 | **Poduszka sensomotoryczna** przeznaczona do treningu równowagi, stabilizacji i koordynacji ruchowej. Wykonana z PVC. Posiada 2 rodzaje powierzchni: z jednej strony gładką posiadającą niewielkie wypustki oraz drugą, masującą i stymulującą długimi wypustkami. Średnica: 33 cm =/- 10%. W zestawie pompka ręczna. |  |  |
|  | **sanki do treningu siłowego** | sztuka | 2 | **Sanki do treningu siłowego.** Wykonane ze stali, ocynkowane i pomalowane. Odporne na warunki atmosferyczne. Możliwość nakładania na nie ciężarów odpowiednich do charakterystyki treningu. W zestawie sanki, szelki oraz uprząż dla zawodnika. Waga samych sanek 9 kg. Wymiary: 75x39x22 cm +/- 10% |  |  |
|  | **roller do masażu** | zestaw | 10 | **Zestaw do masażu** EPP Wałek + 2xPiłka, w tym jedna pojedyncza, jedna podwójna  Roller do masażu: długość: 33 cm, średnica: 14 cm (+/-10%), materiał: Pianka EPP, twardość: twardy  Piłka do masażu: materiał: Pianka EPP, średnica: 8 cm +/- 10%, twardość: bardzo twarda  Podwójna piłka do masażu: materiał: Pianka EPP, średnica pojedynczej piłki: 8 cm +/- 10% |  |  |
|  | **bieżnia** | sztuka | 1 | Bieżnia umożliwiająca prowadzenie marszu, marszobiegu, truchtu oraz szybszego biegu   * wymiary (dł. x szer. x wys.): 152 x 74,5 x 110 cm +/- 10% * wymiary po złożeniu: 152 x 74,5 x 22 cm +/- 10% * waga: nie więcej niż 45 kg * łatwa w transporcie - kółka transportowe – min. 4 * pas biegowy: wymiary: 124,5 x 44,5 cm +/- 10%, z antypoślizgową powierzchnią i amortyzacją * system szybkiego składania * system bezpiecznego opadania pasa biegowego * silnik: moc silnika: stała min. 2,5 KM (szczytowa min. 4 KM) * minimalny zakres prędkości: 0,8-16 km/h * zasilanie: 220 V * sterowanie i pomiar: przyciski szybkiej regulacji na poręczach: start/stop / prędkość; przyciski szybkiej regulacji na pulpicie: prędkość; dotykowe sensory pulsu na uchwytach; klucz bezpieczeństwa do awaryjnego zatrzymania bieżni; wyświetlacz LED, dotykowy; wyświetlane parametry: czas, prędkość, dystans, kalorie, puls; min. 10 programów treningowych automatycznych, możliwość ustawienia programów użytkownika; funkcja odliczania ustawionej wartości (czas, odległość, ilość kalorii) * Inne: wbudowane głośniki; półka na urządzenie mobilne; porty: Jack 3.5 (MP3), USB – możliwość słuchania muzyki podczas treningu |  |  |
|  | **rower stacjonarny** | sztuka | 2 | * system oporu: magnetyczny * waga systemu oporu: 8kg * horyzontalna regulacja siodełka ( min. 6 poziomów) * antypoślizgowe pedały * sensory dotykowe do pomiaru pulsu * rolki transportowe * stopki poziomujące * Komputer: duży, czytelny wyświetlacz; funkcje komputera: czas, prędkość, przebyty dystans, spalone kalorie, tętno, scan, ODO (cały przebyty dystans) * podstawka pod tablet/telefon * szerokość pedałów: min. 12 cm * maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 150kg * odległość siedziska od podłoża: (min/max): 78 /93 cm +/- 5% * odległość siedziska od kolumny kierownicy: (min/max): 60 / 80 cm +/- 5% |  |  |
|  | **steper** | sztuka | 6 | * Typ: skrętny, z linkami oporowymi * Materiał: stal, PP * Maksymalna waga użytkownika (kg): nie mniej niż 100 * Waga produktu (kg): max 7 * Rodzaj oporu: siłowniki hydrauliczne * Wyświetlacz: LCD * Pomiar: co najmniej: czas, ilość powtórzeń, tempo, kalorie |  |  |
|  | **wioślarz** | sztuka | 1 | * Rodzaj oporu: magnetyczny wewnętrzny * Minimalny Zakres obciążenia: 1-6 * Rodzaj regulacji oporu: automatyczny * Waga koła zamachowego: 3 kg * Komputer, wyświetlacz LED z pomiarem co najmniej czasu, liczby pociągnięć, dystansu: * Wyposażenie dodatkowe: podstawki pod stopy z przodu, rolki transportowe * Wymiary po rozłożeniu: Długość: 176 cm, Szerokość: 60 cm, Wysokość: 49 cm +/- 10% * Wymiary po złożeniu: Długość: 25,5 cm, Szerokość: 60 cm, Wysokość: 176 cm +/- 10% * Maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 150 kg * Waga produktu: max 30 kg |  |  |
|  | **mata treningowa** | sztuka | 7 | Materiał: zgrzewana, laminowana pianka; powłoka PVC, odporna na odkształcenia, z antypoślizgową podstawą oraz otworami w macie umożliwiającymi powieszenie maty na ścianie.  Wymiary: 50x100x1cm +/- 10% |  |  |
|  | **skakanki** | sztuka | 7 | Skakanka dla dzieci z regulacją i dopasowaniem do wzrostu dziecka. Długość maks.: nie mniej niż 2,40 m; lina wykonana z PVC, uchwyt: polipropylen, wytrzymała na ścieranie; bez ftalanów |  |  |
|  | **Kettlebell** | zestaw | 6 | KETTLEBELL: żeliwny, pokryty winylem, o ergonomicznym kształcie oraz z wygodnym uchwytem  Zestawy:   1. 20 kg 2szt. 2. 16 kg 2szt. 3. 12 kg 2szt. 4. 10 kg 2szt. 5. 8 kg 2szt. 6. 4 kg 2szt. |  |  |
|  | **uchwyty push up** | para | 6 | Przyrząd do ćwiczenia pompek, para = 2 sztuki; uchwyty w kształcie, antypoślizgowe stopki, część chwytna pokryta miękką pianką, max obciążenie: nie mniej niż 120 kg na jeden uchwyt |  |  |
|  | **drążek treningowy** | sztuka | 6 | Drążek połączony z gumami oporowymi do treningu zarówno górnych, jak i dolnych partii mięśniowych.   * możliwość wykonywania ćwiczeń przez założenie gum na stopy i wykonując ruchy drążkiem, bądź też na odwrót, przytrzymując drążek nogami i rozciągając gumy. * materiał: stal, pianka, TPR, PP * wymiary drążka: 920 x 25 mm +/- 10% * długość gum oporowych: 910 mm +/- 10% * minimalny zakres obciążenia: 1-13 kg * waga: 0,77 kg +/- 10% |  |  |
|  | **piłka zwiększające mobilność** | sztuka | 6 | Piłka zwiększająca mobilność i zakres ruchów, możliwość wykorzystania do masażu napiętych stref ciała.  Obwód 21cm, średnicę 7cm +/- 10%, wykonana z odpornego na zużywanie materiału, o dobrej przyczepności, np. z gumy etylenowo-propylenowej dienowej (EPDM). |  |  |
|  | **zestaw hantli** | zestaw | 2 | Zestaw = 2 hantle po 15 kg; jedna hantla:   * 2x obciążenie żeliwne typu Hammertone (kierownica) 1,25kg * 4x obciążenie żeliwne typu Hammertone (kierownica) 2,5kg * 1x gryf 40cm / 28mm +/-10% * 2x zacisk śrubowy z uszczelką * obciążenia z wysokiej jakości żeliwa * talerze w formie kierownic * nakrętki z uszczelkami * chromowane gryfy |  |  |
|  | **worek obciążeniowy** | zestaw | 2 | * tworzywo: skóra syntetyczna * wypełnienie: woreczki z piaskiem * oznaczenie wagi * mocne uchwyty (5 szt.) * rozpinany na zamek * Waga: 10 kg * Średnica: 22,5 cm +/- 10% * Długość: 60 cm +/- 10% |  |  |
|  | **skrzynia plyometryczna crossfit** | sztuka | 8 | 4szt:   * wymiary: 50 x 60 x 75 cm * ścianki z wysokiej jakości sklejki drewnianej o grubości min. 15 mm * wewnętrzne wzmocnienie budowy   4 szt:   * wymiary: 30 x 40 x 50 cm * ścianki z wysokiej jakości sklejki drewnianej o grubości min. 15 mm * wewnętrzne wzmocnienie budowy |  |  |
|  | **lina treningowa typu power rope** | sztuka | 2 | LINA TRENINGOWA TYPU Power Rope do ćwiczeń w osłonie.  Lina z zespolonymi z końcami osłony, zapewniające pewny chwyt. Końcówki zabezpieczone przed strzępieniem. Materiał gwarantujący trwałość typu: nylon, poliester, PVC.   * Dł. 12m * Średnica: 38-40mm * Waga: ok 10kg |  |  |
|  | **piłka lekarska wall ball** | sztuka | 20 | Piłka typu wall ball do ćwiczeń typu cross fit, jak również treningów ogólnorozwojowych.  Wykonane ze skóry syntetycznej. Wymiary (+/- 10%): średnica piłki: 330 mm, Obwód: 1090 mm> Wymagane rodzaje piłek wg wagi – każdy rodzaj po 4 szt.:   1. 4 kg 2. 6 kg 3. 8 kg 4. 10 kg 5. 12 kg |  |  |
|  | **poręcze do pompek** | para | 2 | Poręcze do treningu z obciążeniem własnego ciała. Przyrząd umożliwia wykonanie różnego rodzaju ćwiczeń takich jak pompki klasyczne, pompki szwedzkie czy stanie na rękach.   * Materiał: stal, pianka PU * Wymiary (+/- 10%): Długość: 72 cm, szerokość: 52 cm, Wysokość: 57 – 87 cm * Poręcze z regulowaną wysokością: min. 6 stopni regulacji wysokości * Długość rączki: 55 cm, Średnica rączki: 39 mm (+/- 10%) * Grubość stali: min. 1,2 mm * Przekrój ramy: 50×50 mm (+/- 10%) * Maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 150 kg |  |  |
|  | **paraletki do pompek** | para | 3 | Drewniane paraletki do dipów/pompek   * maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 160 kg * antypoślizgowe uchwyty * średnica części chwytnej:38 mm +/- 10% * długość drążka: 50cm +/- 10% * antypoślizgowe podstawki/uchwyty. * wysokość podstaw 12,5 cm +/- 10% * całkowita długość 60 cm +/- 10% * materiał: uchwyt i podstawa drewno o odpowiedniej wytrzymałości, gumowe antypoślizgi |  |  |
|  | **zegar treningowy - timer interwałowy** | sztuka | 1 | Cyfrowy stoper z 4 czerwonymi i 2 niebieskimi cyframi LED o wielkości min. 10 cm,  Min. 5 zaprogramowanych trybów: odliczanie 100 & 20 minut, stoper, stoper Tabata, Fight gone bad oraz indywidualnie programowane czasy treningów z min. 12 miejscami w pamięci  np. Timeter 2.0 6 Timer sportowy |  |  |
|  | **piłka gimnastyczna** | sztuka | 10 | Piłka przeznaczona do wszelkich ćwiczeń: jogi, pilates, ruchowych, korekcyjnych, rozciągających, wzmacniających, stosowana w rehabilitacji. Wykonana z wytrzymałej gumy w technologii Anti-burst (w razie pęknięcia piłka stopniowo traci powietrze, chroniąc ćwiczącego przed nagłym upadkiem). Średnica: 65CM. W zestawie pompka. Maksymalna waga użytkownika: nie mniej niż 100 kg |  |  |
|  | **sandbag worek obciążeniowy do ćwiczeń** | sztuka | 3 | Worek treningowy wypełniony piaskiem, odporny na odkształcenia.  Wymiary (+/- 10%): długość: 730 mm, szerokość: 480 mm, wysokość: 190 mm  Materiał: skóra ekologiczna  Wypełnienie: piasek  Ciężar/waga: 10kg |  |  |

**Okres gwarancji: zgodny z okresem gwarancji producenta.**

1. Dostarczony sprzęt sportowy oraz wyposażenie powinien być:
2. tak zapakowany, aby nie uległ uszkodzeniu lub pogorszeniu podczas transportu,
3. kompletny, gotowy do użytkowania, bez konieczności składania ich przez Zamawiającego,
4. nowy, nieużywany i żaden element sprzętu, ani żadna ich część składowa, nie jest powystawowa i nie była wykorzystywana wcześniej przez inny podmiot,
5. wolny od wad fizycznych i prawnych.
6. Dostarczony sprzęt sportowy oraz wyposażenie muszą:
7. spełniać wszelkie wymagania jakościowe i normy obowiązujące dla danego rodzaju asortymentu oraz wymogi przewidziane obowiązującymi przepisami,
8. być **dopuszczone do stosowania w placówce oświatowej i posiadać odpowiednie atesty lub certyfikaty.**

*Dokument należy podpisać kwalifikowanym podpisem*

*elektronicznym lub podpisem zaufanym lub podpisem osobistym*